



ČESKÁ ASOCIACE SESTER
REGION MLADÁ BOLESLAV
www.casmb.org

regionální konference

Civilizační choroby a jejich prevence

Rozdělení a příčiny civilizačních
chorob

Diabetes mellitus II a edukace
diabetiků

Přetěžování krční páteře

Škola zad a prevence bolestí zad

Deprese—civilizační choroba

Prevence kardiovaskulárních
onemocnění

Hypertenzní choroba

Flebotromboza

Syndrom vyhoření

PROGRAM

09.12.2010
Dům Kultury
Mladá Boleslav

9:30—9:45 ÚVODNÍ BLOK

Zahájení konference a zprávy z ČAS
Mgr. Lucie Kopalová, předsedkyně regionu MB

9:45 —12:00 DOPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK

Diabetes mellitus II

Přednášející : MUDr. Martina Košková

Edukace diabetiků, konverzační mapy

Přednášející : Andrea Součková

**Civilizační choroby — rozdělení, příčiny,
prevence z pohledu nelékaře**

Přednášející : Hana Kuntošová

Přetěžování krční páteře

Přednášející : Gabriela Pilcová

Deprese—civilizační choroba duše

Přednášející : Jaroslava Mikolášková

Škola zad, prevence bolestí zad

Přednášející : Mgr. Eva Macková , ergoterapeut

12:00—12:30 PŘESTÁVKA

12:30—14:30 ODPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK

Prevence kardiovaskulárních onemocnění

Přednášející : MUDr. Svatopluk Koščál

Hypertenzní choroba

Přednášející : Lenka Bernardová

Spoluautoři : Alena Hašlová a Zuzana Votočková

Flebotromboza, onemocnění žilního systému

Přednášející : Jana Měšťanová, nutriční terapeut

Spoluautoři : Lucie Francová a Martina Pešková

Syndrom vyhoření—důsledek pracovního vytížení

Přednášející : PhDr. Martina Jurčová , klinický psycholog

Součástí každého bloku je diskuse

14:30 ZHODNOCENÍ KONFERENCE, ZÁVĚR